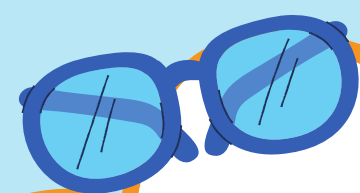
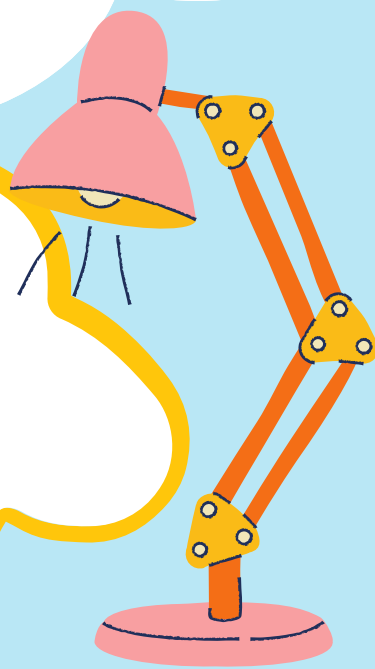


# Consejos para vuelta a clases 2024



Manténgase al día con vacunas y chequeos

Dormir suficientemente según su edad.



Planifique el uso consciente de las pantallas



Definir sus tareas y obligaciones.



Organizar con tiempo desayunos y colaciones nutritivas.



Optimizar el tiempo libre, para juegos y actividad física



Los niños son resilientes y pueden superar muchos desafíos con la ayuda de adultos de confianza que los rodeen. Hable con su pediatra si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de su hijo, incluidos los cambios en la salud mental o conductual.



Rocío Navarro M.  
Enfermera