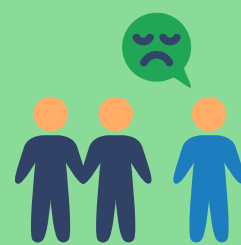


Vivir la Vida en Comunidad

Estar reunidos por varias horas de la semana en un espacio común, implica aprender a conocer a las otras personas de mi entorno.

Descubrimos semejanzas y diferencias. Descubrimos lo que agrada o desagrada. Fortalecemos así nuestras habilidades blandas.

Conceptos importantes



BULLYING	VIOLENCIA
Las acciones violentas deben ser reiteradas en el tiempo	Puede ocurrir en cualquier momento y no tener una intención de sostener la violencia en el tiempo
Las acciones violentas causan un profundo desagrado sostenido en la persona afectada, a nivel psicológico y físico	La persona que recibe la violencia puede sentir desagrado, pero este no es sostenido en el tiempo, sino más bien situacional
Existe un desequilibrio de poder entre la persona que acosa y la que recibe el acoso (altura, contextura, edad, características de personalidad)	Ocurre entre pares, docentes, apoderados, funcionarios, etc.

Tips

-Conocer términos utilizados por nuestros hijos/as, visitando el link:

<https://bibliotecadigital.mineduc.cl/bitstream/handle/20.500.12365/5075/Ciberacoso-100-palabras.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

-Estar atentos a cambios de conducta importantes

Tips

-Establecer momentos de conversación y confianza

-Mantener una escucha activa

-Escuchar, sin juzgar

-Regular y supervisar el uso de las tecnologías y redes sociales

