



COLEGIO CONCEPCIÓN
SAN PEDRO

“Autocuidado”



Departamento de Orientación y Psicoeducación

2020

ES RELEVANTE COMO PADRES

CONSIDERAR QUE:

- NO TODO LO QUE SE ENCUENTRA A LA DISPOSICIÓN DE NUESTR@S HIJ@S ES BUENO PARA ELL@S.
- DEBEMOS ESTAR ATENTOS A LO QUE EL MEDIO LES OFRECE.
- CADA UNO DE NOSOTROS DEBE APORTAR AL CUIDADO DE NUESTROS MENORES DE EDAD.
- EL AUTOCUIDADO IMPLICA UNA RESPONSABILIDAD.



Factores de Riesgo en relación a la familia

Factores protectores en relación a la familia

Ausencia de afectividad y comunicación con l@s hij@s

Actitudes y comportamientos permisivos y/o positivos ante las drogas.

Límites y normas claras para l@s hij@s.

Reconocimiento y aceptación de las características propias de los hij@s.

Falta de cohesión del grupo familiar.

Ausencia de límites y normas claras.

Adecuado estilo de resolución de conflictos (no violento), ambiente de amor y calidez.

Experiencias de refuerzos positivos ante el esfuerzo y apoyo para superar los fracasos de l@s hij@s.

Exceso de protección o disciplina severa.

Falta de reconocimiento y aceptación del hij@ y sus características.

Participación y disfrute en el tiempo libre familiar.

Actitudes y comportamientos contrarios al consumo de drogas; rechazo a las conductas de riesgo.

Ausencia de actividades de tiempo libre, en familia.

Situación de estrés de la familia por problemas económicos, de pareja, etc.

